



Hannie van Genderen
Schematherapie Opleidingen

25-uurs cursus

SCHEMATHERAPIE IN GROEPEN VOOR BPS

2009U-GR

LITERATUUR

Utrecht, september 2020

Van Genderen Opleidingen BV
Eburonenweg 42
6224 HX Maastricht

www.schematherapieopleidingen.nl
info@schematherapieopleidingen.nl

2020 © Hannie van Genderen Schematherapie Opleidingen

Literatuur

Bij elke bijeenkomst staat aangegeven welk deel van een boek van toepassing is bij dit cursusonderdeel. Als u het lezen van kleine stukjes van hoofdstukken niet prettig vindt, raden wij u aan om het hele hoofdstuk te lezen, want de rest komt meestal bij een andere bijeenkomst aan de orde.

De reden waarom de literatuur is opgesplitst is, is niet alleen van inhoudelijke aard, maar ook vanwege het beperken van het aantal te lezen pagina's per bijeenkomst.

Literatuur uit aan te schaffen handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012), **Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step-by-step Treatment Manual with Patient Workbook**. Chichester: Wiley-Blackwell.
- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.

Aanbevolen boeken:

- Genderen, H. van, Jacob, G. & Seebauer, L. (2012). **Patronen doorbreken, Negatieve gevoelens en gewoonten herkennen en veranderen**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
- Arntz, A & Jacob, G (2012). **Schematherapie in de Praktijk**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008). **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2013). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
- Young, J.E., & Klosko, J.S. (1999). **Leven in je leven Leer de valkuilen in je leven kennen**. Lisse: Swets & Zeitlinger.

Verder zal er gebruik gemaakt worden van verplichte literatuur op de website www.schematherapieopleidingen.nl (zie pagina 2).

Artikelen op website:

- Dickhout , V. & Arntz, A. (2014). **Combined group and individual schema therapy for borderline personality disorder: A pilot study.** Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry, 45, june 2014, 242-251.
- Farrell, J.M., Shaw, I.A. & Webber, M.A. (2009). **A schema-focused approach to group psychotherapie for outpatients with borderline personality disorder: A randomized controlled trial,** Journal of Behavior Therapy and Experimental Psychiatry. xxx , 1-12.
- Sijbers, G., & Wijngaart, R. van der (2010). **Schematherapie in groepen voor borderline persoonlijkheidsstoornissen.** PsychoPraktijk, 5.

Aanbevolen DVD's:

- **Group Schema Therapy, Farrell & Shaw**
mail in het Engels naar: schemadvd@aol.com
- **Schematherapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis**
Te bestellen via www.schematherapie.nl
- **Schematherapie voor cluster B en C persoonlijkheidsstoornissen**
SCHEMA THERAPY, working with modes
Te bestellen via www.schematherapy.nl (let op schematherapy is anders gespeld)
- **Fine Tuning Imagery Rescripting.**
Remco van der Wijngaart en Chris Hayes
www.schematherapy.nl
- **Schema therapy for the avoidant, Dependent and Obsessive-Compulsive Personality Disorder**
www.schematherapy.nl

Literatuur voor dag 1

Literatuur uit handboeken:

- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010) **Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Schemagerichte cognitieve therapie voor de borderline-persoonlijkheidsstoornis: schemamodi p. 28-41 14 p.
 - 4. De behandeling 43-52 10 p.
 - 12. ST in andere settingen en in groepen en relaties 191-199 9 p.
 - 5. Therapeutische relatie p. 53-62 herhalen
 - 6. Experiëntiële technieken p. 73-78 herhalen

totaal 33 p.

 - Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012). **Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step-by-step Treatment Manual with Patient Workbook**. Chichester: Wiley-Blackwell.
 - 1. Introduction 1-7 7 p.
 - 2. The Conceptual Model of Group Schema therapy 8-21 14 p.
 - 3. Using the Therapeutic Factors of Groups to Catalyse and Augment Schema Therapy Interventions. 22-36 15 p.
 - 4. The Therapist Role: Limited Reparenting Broadened to a Family 37-53 en 77-78 18 p.
 - 5. Some Basics of Group Schema Therapy 79-105 27 p.

totaal 81 p.

 - _Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
 - De sessies van de groepsschematherapie, 49-54 5 p.
 - Tips voor groepsschematherapie voor de therapeut 55-61 6 p.
 - Sessies met de gelukkige kind modus p.237-243 6 p.

totaal 17 p.
- TOTAAL 131 p.**

Literatuur voor dag 2

Handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012). **Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step-by-step Treatment Manual with Patient Workbook**. Chichester: Wiley-Blackwell.
 - 6. The Course of Group Schema Therapy Stage One: Bonding and Emotional Regulation p.106-142 37 p.
 - 7. The course of Group Schema Therapy Stage Two, Schema Mode Change Maladaptive Coping Modes p.143-163 21 p.
 - The Vulnerable Child Mode p.164-177 14 p.
 - totaal 58 p.**

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
 - De twaalf sessies modusbewustwording p.94-110 16 p.
 - Sessies met de maladaptieve copingmodi p.187-203 16 p.
 - Sessies met de kwetsbare-kindmodus p.218-229 11 p.
 - totaal 43 p.**

- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline-persoonlijkheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 10. Methodieken per modus p.161-170 10 p.
 - 12. ST in andere settingen en in groepen en relaties p.200-204 5 p.
 - totaal 15 p.**
- totaal 116 p**

Aanbevolen artikelen op de website:

- Bijlage 1 Folder voor patiënten (zie website) 5 p.

Aanbevolen literatuur

- Genderen, H. van, Rikeboer, M.M. en Arntz, A.: **Theoretisch model: schema's, copingstrategieën en modi**
- Vreeswijk, M. Van, Broersen, J. & Nadort, M.M. (2008) **Handboek Schematherapie, theorie, praktijk en onderzoek**. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. p. 17-31
- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
 - De welkomstsessie p.62-72 11 p.
 - De twaalf sessies modusbewustwording p.94-110 16 p.
 - De twaalf sessies modusregulatie p.111-186 75 p.
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum
 - 1. Schemagerichte therapie: conceptueel model p. 1-41 41 p.
 - 9. Schemagerichte therapie voor de borderline persoonlijkheidsstoornis p. 328-339 11 p.

Literatuur voor dag 3

Handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012). **Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step-by-step Treatment Manual with Patient Workbook**. Chichester: Wiley-Blackwell.
 - 4. The Therapist Role:
limited Reparenting Broadened to a Family, Therapist Behavior
When a Mode Threatens the group p.53-76 24 p
 - 7. The course of Group Schema Therapy Stage Two, Schema Mode Change
The Vulnerable Child Mode p.178-200 22 p.
The Happy Child Mode p.201-204 4 p.
Dysfunctional Parent Modes p.213-224 12 p.

Totaal 62 p.

 - _Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 4.6.3 Sessies met de kwetsbare-kindmodus p.218-229 11 p.
 - 4.6.2 Sessies met de disfunctionele-oudermodi p.204-217 13 p.
 - 4.6.6 Sessies met de gezonde-volwassene-modus p.244-252 8 p.

Totaal 40 p.

 - Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). Schematherapie bij borderline-persoonlijkhedenstoornis. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 6. Experiëntiële technieken p.73-86 en 92-98 en 111-118 29 p.
 - 10. Methodieken per modus p.175-179 5 p.

Totaal 25 p.
- TOTAAL 127**

Aanbevolen literatuur:

- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 4. Experiëntiële strategieën p.129 – 145 en 149-152
 - 8. Werken met schemamodi p.294 – 322 herhalen

Literatuur voor dag 4

Handboeken:

- Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2012). **Group Schema Therapy for Borderline Personality Disorder: A Step-by-step Treatment Manual with Patient Workbook**. Chichester: Wiley-Blackwell.
 - 7. The course of Group Schema Therapy Stage Two, Schema Mode Change The Angry Child Mode p.205-212 8 p.
 - 8. The Course of Group Schema Therapy Stage Three: Autonomy p.224-243 19 p.
 - 9. The Patient Workbook Materials and How to Use Them p.244-264 21 p.
 - 10. Combining Individual and Group Schema Therapy p.265-270 6 p.
 - 11. Meeting Core Emotional Needs in Group Schema Therapy Through Limited Reparenting p.271-285 15 p.
 - 12. A Systematic Review of Schema Therapy For BPD p.286-294 9 p.
 - 13. Conclusions and Future Directions for Group Schema Therapy p.294-301 7 p.

Totaal 85 p.

- _Farrell, J.M., & Shaw, I.A. (2014). **Schematherapie in de klinische praktijk. Een complete gids voor individuele, groeps-, en geïntegreerde behandeling voor schemamodi**. Amsterdam, Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 4.6.4 Sessies met de boze/impulsieve-kindmodus p.230-236 7 p.

Totaal 7 p.

- Genderen, H. van, & Arntz, A. (2010). **Schematherapie bij borderline-persoonlijkeheidsstoornis**. Amsterdam: Uitgeverij Nieuwezijds.
 - 3. Schemagerichte cognitieve therapie voor de borderline-persoonlijkeheidsstoornis p.37-41 herhalen
 - 6. Technieken: Ervaren en uiten van gevoelens p.119- 126 herhalen
 - 10. Methodieken per modus p.171-175 en 179-186 16 p.

Totaal 16 p.

TOTAAL 108 p.

Aanbevolen literatuur

- Behary, W. T. (2009). **“Waarom gaat het altijd over jou?” Omgaan met narcisme en egocentrisme bij anderen**. Amsterdam; Hogrefe Uitgevers.
- Genderen, H. van (2008). **Borderlinepatiënten behandelen met schematherapie is leuk**. Dth 28,1, maart, p.35-62.
-
- Young, J. E., Klosko J.S., & Weishaar, M.E (2005). **Schemagerichte therapie, Handboek voor therapeuten**. Houten: Bohn Stafleu Van Loghum.
 - 4. Experiëntiële strategieën p.130 – 153
 - 9. Schemagerichte therapie voor Borderline Persoonlijkeheidsstoornis

